

смоленское областное государственное бюджетное учреждение
«Демидовский комплексный центр социального
обслуживания населения»

ПРИКАЗ

от 01.08.2017

№ 46

**О внедрении инновационной
технологии «Скандинавская ходьба»**

В целях улучшения здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов

п р и к а з ы в а ю:

1. Внедрить с 01.08.2017 новую инновационную технологию «Скандинавскую ходьбу».
2. Разработать положение об использовании инновационной технологии «Скандинавская ходьба».
3. Ответственным лицом назначить Сковородину Раису Николаевну, культорганизатора.
4. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор:

С приказом ознакомлена:



Ю.И.И.

Т.Е. Ночевкина



Утверждаю:

Директор

СОГБУ «Демидовский КЦСОН»

Т.Е. Почепкина

«01»

08

20 17 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об использовании инновационной технологии
в СОГБУ «Демидовский КЦСОН»
«Скандинавская ходьба»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует использование инновационной технологии «Скандинавская ходьба» получателями социальных услуг в СОГБУ «Демидовский КЦСОН»

1.2. Технология создана на базе СОГБУ «Демидовский КЦСОН»

1.3. Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов в процессе социального обслуживания.

1.4. Реализация инновационной технологии осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

2. Цели и задачи Технологии

2.1 Цели использования Технологии:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи использования Технологии:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости;
- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей.

3. Организация работы по использованию Технологии

- 3.1. Технология «Скандинавская ходьба» используется при проведении оздоровительных мероприятий в рамках обслуживания клиентов в СОГБУ «Демидовский КЦСОН» во время оздоровительных прогулок по достопримечательностям города Демидов, в рамках экскурсионных походов в курортном поселке Пржевальское и близлежащих населенных пунктах.
- 3.2. Для реализации Технологии необходимо наличие специального инвентаря - скандинавских палок.
- 3.3. Индивидуальный подбор палок для клиентов осуществляет специалист, который организует и проводит занятия.
- 3.4. Одежду для занятий скандинавской ходьбой по рекомендации специалиста, организующего и проводящего занятия клиенты подбирают для себя сами.
- 3.5. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у Директора СОГБУ «Демидовский КЦСОН».
- 3.6. Специалист, организующий и проводящий занятия, проводит занятия по обучению клиентов технике скандинавской ходьбы.

4. Ожидаемые результаты от использования Технологии

- 4.1. Улучшение качества социального обслуживания населения.
- 4.2. Улучшение общего самочувствия клиентов СОГБУ «Демидовский КЦСОН»
- 4.2. Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг Центра.